

CONGRES IEDERE PATIËNT IS ANDERS.



We maken
van diversiteit de norm
in de spreekkamer

Sekse en gender bij angststoornissen

Liesbeth Hallers-Haalboom

Christos Baliatsas

Marcel van Assen

Lotte Bertens

Marrie Bekker



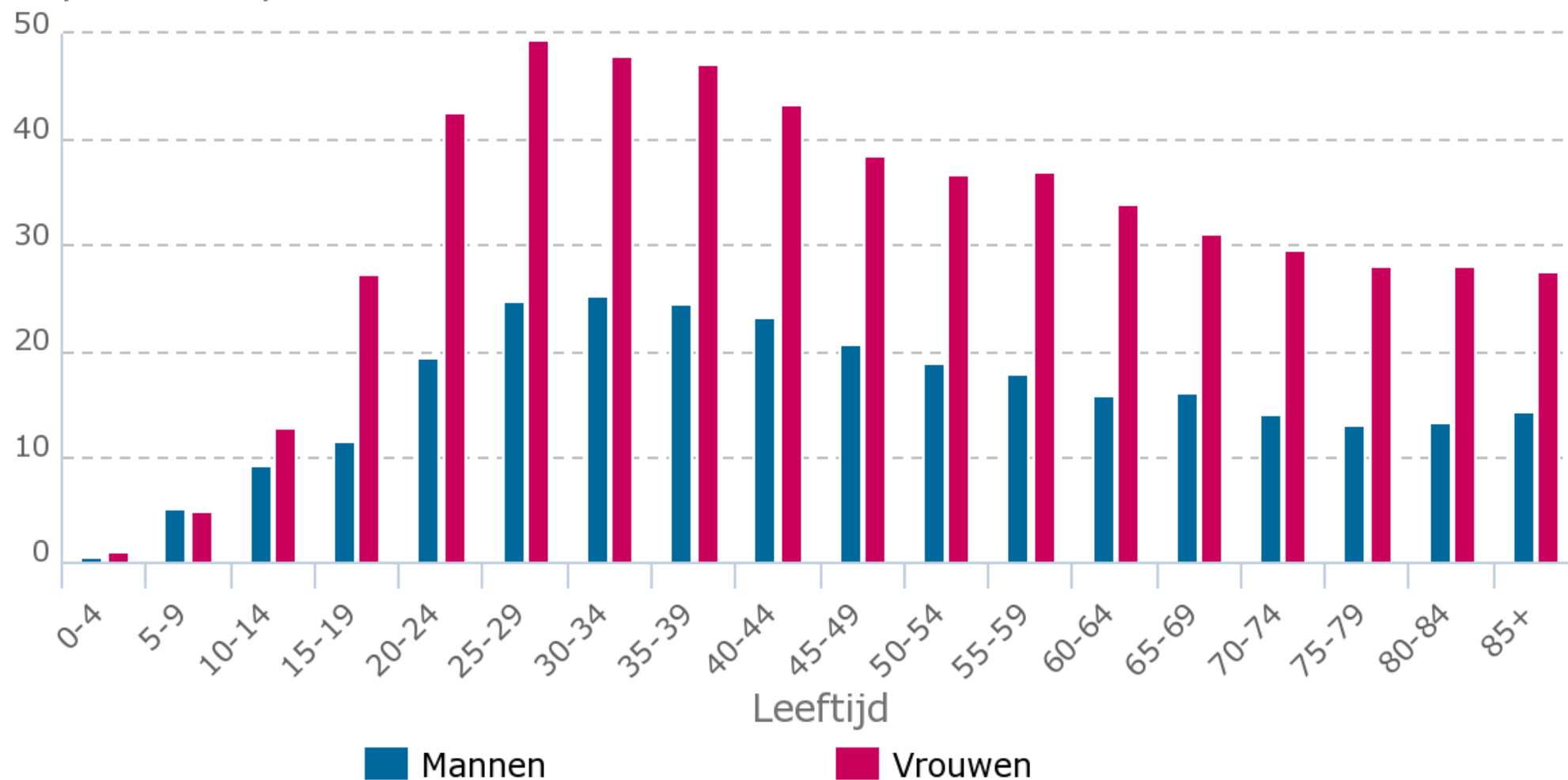
Aanleiding

- Veel voorkomende psychische stoornis (lifetime prevalentie: 19.6%)
 - Grote impact op functioneren, kwaliteit van leven
 - Hoge zorgkosten
- Meer voorkomend bij vrouwen
 - Meer chronisch
 - Meer beperkend

De Graaf et al (2012)

Jaarprevalentie angststoornissen in de huisartsenpraktijk 2017

antal per 1.000 personen



Doel

- Onderzoeken welke (risico)factoren bijdragen aan de hogere prevalentie van angststoornissen bij vrouwen
- Systematische review
 - Psychosociale factoren

Uitkomsten

- 32% van de studies onderzocht de rol van sekse/gender
- GEEN interactie met sekse voor:
 - Psychologische factoren (o.a. aandachtsbias, piekeren, gehechtheid)
 - Opvoeding en gezinscontext
 - Stressvolle levensgebeurtenissen (o.a. seksueel/fysiek misbruik)
- MAAR:
 - Weinig power
 - Geen rekening gehouden met sekseverschillen in voorkomen van risicofactor

Uitkomsten

$$V > M$$

- Angstgevoeligheid
- Roken
- Overlijden kind (tijdens zwangerschap)

$$M > V$$

- Gevoeligheid voor afwijzing

Conclusie

- Gebrek aan aandacht voor de rol van sekse/gender bij angst
- Kennis is gefragmenteerd; een coherent theoretisch kader ontbreekt
- Veelbelovende factoren zijn o.a:
 - Psychologisch (coping, interpersoonlijke processen)
 - Stressvolle levensgebeurtenissen
- Rekening houden met andere diversiteitskenmerken
- Zowel mediatie als moderatie

ANXIETY GIRL!

able to jump to the worst conclusion
in a single bound!



CONGRES IEDERE PATIËNT IS ANDERS.



We maken
van diversiteit de norm
in de spreekkamer